

Lichtlächeln Yogazentrum

Kinderübungsplan

Peter Lichtlächeln



Sonnengruß

- 1 Namaste liebe Kinder,
- 2 Namaste lieber Himmel,
- 3 Namaste liebe Erde.
- 4 Wo ist der Sprinter?
- 5 Hinter der Brücke,
- 6 wo die Schnecke
- 7 mit der Kobra spielt.
- 8 Hinter dem Haus
- 9 ist noch ein Sprinter.
- 10 Er grüßt die Erde,
- 11 er grüßt den Himmel
- 12 und sagt „Danke“.

Lichtlächeln Yogazentrum
 Vorstadtstraße 1
 73494 Hohenberg/Rosenberg
 Peter Lichtlächeln Härtlein
 0157 82 33 91 46
 peter@lichtlaecheln.de
 www.lichtlaecheln.de

